



## Tagsági Nyilatkozat

Alulírott, ....., mint .....nevű gyermek szülője/gondviselője, tudomásul vettem és elfogadom a *Főnix Ritmikus Gimnasztika és Rekreációs Sportegyesület* által kiadott, a tagságra és a versenyzésre vonatkozó feltételeket és kijelentem, hogy gyermekem részt vehet az edzéseken és indulhat versenyeken.

### Edzések

A hivatalos versenyszabályzatban meghatározott **Amatőr** versenyekhez szükséges edzések:

**Szabadidő kategória 2. szint, csak duó-, trió-, csapatverseny;**

**Szabadidő kategória 1. szint, egyéni és duó-, trió-, csapatverseny:**

Ehhez a szinthez, legalább heti 2x2 óra edzés idő szükséges. Ezekben a kategóriákban a sikerélmény garantált, hisz minden versenyző kap érmet, oklevelet és ajándékot.

**Versenysport II-III. osztály, még nem élsport:**

Heti legalább 3x2 óra edzés idő az elvárt.

A versenyeken az első 8 helyezett kap érmet és oklevelet, a többiek oklevelet.

**Versenysport I. osztály, élsport:**

heti 5 alkalom 3-4 órás edzésen való megjelenés az elvárt.

*A versenyzők rendelkeznek a Magyar Torna Szövetség által kiállított versenyzői igazolvánnyal. Helyezések függvényében a Szövetség igazolja a többletpontok szerzését az iskolai felvételikhez (Budapest Bajnokság, Országos Bajnokság, Magyar Kupa, Diákolimpia). Minden versenyzőnek rendelkeznie kell érvényes sportorvosi igazolással.*

## **Tandíj**

A tandíj, HAVI tandíj. Minden tárgyhónap 15-ig, lehetőség szerint kiszámolva kérnénk befizetni. Összefüggő 2 hetes hiányzás esetén, **orvosi igazolás ellenében** a tandíj 70%-át kell kifizetni.

heti 3 alkalom (8 óra): 16 000 Ft  
heti 2 alkalom, (5 óra): 12 000 Ft  
heti 2 alkalom (4 óra): 9000 Ft  
heti 2 alkalom (2 óra): 6000 Ft  
heti 1 alkalom (1 óra): 5000 Ft

## **Felszerelés**

Az edzéseken a következő ruhában kell lenni:

- **egyszínű (fehér, fekete, sötétkék, szürke) zokni**
- feszülős nadrág (rövid, térd, hosszú)
- feszülős póló, trikó, kis top
- hideg időben melegítő

Az edzésekre a következő kiegészítőket kell hozni:

- elegendő víz (nem cukros üdítő)
- **papírsebkendő**
- térdvédő
- kis cipő (ha van)
- **hajgumik (copf kötelező)**
- 1 db füzet (bármilyen lehet), toll
- kis törülköző
- CD (csak a versenyzőknek)
- kézi szerek: Az RG-ben 5 kézi szerrel dolgoznak a lányok:
  - kötél
  - karika
  - labda (amaya, sasaki, chacott, pastorelli)
  - buzogány (chacott, pastorelli, sasaki)
  - szalag + bot (chacott, pastorelli, sasaki)
- lábsúly, gumiszalag a versenyzőknek (kicsiknek 0,5 kg, nagyoknak 1kg)

Gyakorló kötelet az egyesület biztosít, de a többről a szülőknek kell gondoskodni. Természetesen segítünk a kiválasztásban, illetve megbeszélés alapján mi is be tudjuk szerezni. A karikákra speciális „karika tekerőt” használunk, ez szintén plusz költség. **Amennyiben a karikákat mi tekerjük be, mintától függetlenül 2000 ft/karika.**

## **Versenyek**

A ritmikus gimnasztika versenyzők a Magyar Torna Szövetség által meghirdetett versenyeken vagy más sportegyesületek által megrendezésre kerülő versenyeken indulhatnak.

A versenyeken **nevezési díj** befizetésével lehet elindulni, ennek összegét mindig a versenyt szervező egyesület határozza meg. A nevezési díjakat a versenyzők szülei finanszírozzák. Ebből fizetik a bírókat, a terem bérlést, az orvosi felügyeletet (KÖTELEZŐ), érmekeket, okleveleket és ajándékokat.

## **Megjelenés, dresszek**

A melegítés alatt az egyesület bemelegítő szettje és fehér zokni az elvárt viselet.

**A versenydresszeket az erre szakosodott varrónők készítik**, különböző mintájú, színű anyagokból, melyeket elképesztően aprólékos munkával díszítenek kövekkel, flitterekkel vagy festéssel. A versenydressz ára függhet a díszítés mértékétől és a mérettől.

A díszítésben tudunk segíteni, itt a kövek/díszítés darabszáma illetve a munkaórák száma határozzák meg az összeget. Mivel az esztétikum az alapja ennek a sportnak, ezért minden tornadresszt **egyeztessetek le velünk!!!**

A Szövetség által kiadott szabályzat szerint a versenyeken ez a kötelező megjelenés.

## **Edzőtábor**

Egyesületünk minden évben biztosít növendékei számára „ott alvós” vidéki és „bejárós” edzőtábort.

A táborok a felkészülési időszakhoz tartoznak! Csapatépítő játékok, ügyesség és készségfejlesztés mellett itt készülnek a csapat és egyéni gyakorlatok. Remek alkalom barátságokat kötni és megerősíteni, feszegetni a határainkat, élményekkel gazdagodni.

Mivel a táborok több hetet is magukba foglalnak, ahhoz, hogy az őszi félévben versenyezzen, a gyermeknek legalább a táborok felén ott kell lennie. Versenysport kategóriában indulóknak az összes tábor kötelező! Amennyiben ez a feltétel nem teljesül, nem vagyunk kötelesek benevezni a versenyekre a gyermeket!

Dátum: .....

P.H.

Aláírás: .....