



Versenyre felszerelés

- Dressz/dresszek
 - Spicc cipő
 - Kézi szer (ha kell)
 - **CD**
 - Versenyzési engedély, **ha nem nálunk van** (nemzeti kártya, sportorvosi igazolás)
 - Kontyos felszerelés (hajgumi, fésű, hajtű, hajháló, hajlakk, csat, ksigumik)
 - Edzőruha (egyen edzőruha, tiszta egyesületi fehér zokni)
 - Egyesületi melegítő, papucs, térdvédő
 - Kistörölköző
 - Víz
 - Szőlőcukor, csoki, szendvics
 - Papírzsebkendő
 - Leukoplaszt, kisolló, ragtapasz
 - Smink (a nagyobbakat szoktuk csak kisminkelni)
-
- **A versenyre való megérkezés időpontját kérlek, tartsátok be!**
 - **Ha látjuk a rajtlistából, hogy sokáig leszünk szendvicset is lehet csomagolni a lányoknak! 😊**
 - **Akár mikorra kell is jönni, kalkuláljunk bele még 15 percet az útba.**
 - **Aki nem szokott reggelizni, az is próbáljon enni valamit, mert a helyszínen csak a szőnyegre lépés után lesz rá lehetősége!**
 - **Kérjük a szülőket, hogy a verseny ideje alatt a lelátón foglaljanak helyet!**
 - **A csarnokba megfésülködve és átöltözve érkezetek.**