



Vidéki tábori felszerelés:

- ❖ 5 db fehérnemű
- ❖ 1 db pizsama
- ❖ 5 pár zokni, de lehet több is az edzések miatt (edzéshez egyszínű fekete, fehér, szürke)
- ❖ 3 db rövidnadrág
- ❖ 1 db melegítő, ill. tréningruha
- ❖ 1 db meleg pulóver
- ❖ 1 db hosszúnadrág
- ❖ 5 db póló
- ❖ 1 db esőkabát
- ❖ Neszesszer, tisztaságcsomag (WC papír, tusfürdő, sampon, fogmosó felszerelés, zsebkendő)
- ❖ Hajgumik, csatok, fésű/hajkefe
- ❖ 1 nagy nylonzsák a szennyes ruháknak
- ❖ 1 kis hátizsák a kiránduláshoz, strandoláshoz, edzőcuccnak
- ❖ Kispárna, ágynemű abban az esetben, ha szólunk, hogy kell vinni
- ❖ 3 törölköző (tisztálkodós, strandolós és a kistörölköző az edzésre)
- ❖ Papucs (fürdésre, strandolásra alkalmas)
- ❖ Kontyos cucc
- ❖ Legalább 3 szett edzőruha, lábsúlyok, edzésnapló, térdvédő
- ❖ Futásra alkalmas **zárt** cipő
- ❖ Kézi szerek – kötél, karika, labda, buzogány, szalag (minden, ami van!)
- ❖ Zenék
- ❖ Naptej, szúnyogriasztó
- ❖ Baseball sapka
- ❖ Fürdőruha, ha van 2
- ❖ Diákigazolvány!
- ❖ Ragtapsz, leukoplaszt
- ❖ Telefon töltő

Ami pulsz:

- ❖ gyógyszerek, ha esetleg van valami betegség vagy allergia
- ❖ szülői nyilatkozat, amit e-mailben küldünk és a TAJ kártya másolatát borítékban kérem (akinek még nincs nálunk)
- ❖ Kisméretű játékok: pl.: kártya, (papír, ceruza, toll, színes ceruza)

Szeretnénk megkérni minden szülőt, hogy NE csomagoljanak chipset, gumicukrot, mézes pusedlit, stb. a gyerekeknek!

Költőpénzt mindenki hozzon magával (fagyizás, szuvenír) maximum 5000 Ft.